



### การพัฒนาคุณภาพการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด ในการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในระยะแรกเกิด

นางสาวอัญชีย์ เจ๊ะแล๊ะ

งานการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปทุมธานี



#### ความเป็นมาและความสำคัญ

ทารกเกิดก่อนกำหนดมีโอกาสเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำได้สูงเนื่องจากการก่อก่อนกำหนดมีความสามารถจำกัดในการปรับตัวเพื่ออุณหภูมิร่างกายคงที่ โดยเฉพาะ 15-30 นาทีแรกภายหลังเกิด จากข้อมูลปี 2559-2561 พบว่าทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 2,000 กรัม มีอุณหภูมิร่างกายต่ำร้อยละ 36.36-54.59 ภายหลังจากย้ายจากห้องผ่าตัดและห้องคลอดมายังหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) ปัจจัยที่ทำให้เกิดอุณหภูมิร่างกายต่ำในการก่อก่อนกำหนด ได้แก่ น้ำหนัก อายุครรภ์ สถานที่คลอด และสภาพแวดล้อม ซึ่งภาวะดังกล่าวมีผลกระทบต่อชีวิตทารกเกิดก่อนกำหนด และเป็นสาเหตุให้เกิดความพิการและการเสียชีวิตได้

คณะทำงานพัฒนาบริการทารกแรกเกิดและคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการบริการผู้ป่วยสูติ-นรีเวชกรรม ได้ร่วมกันพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยทารกเกิดก่อนกำหนดอย่างต่อเนื่องโดยใช้เครื่องมือ PDSA cycle of quality improvement ร่วมกับนวัตกรรมการ "ชุดคลุมป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ" ที่ถูกออกแบบมาใช้เพื่อป้องกันการสูญเสียความร้อนจากผิวหนังทารกในระยะแรกคลอดเพื่อช่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่อาจตามมาจากภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ

#### วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

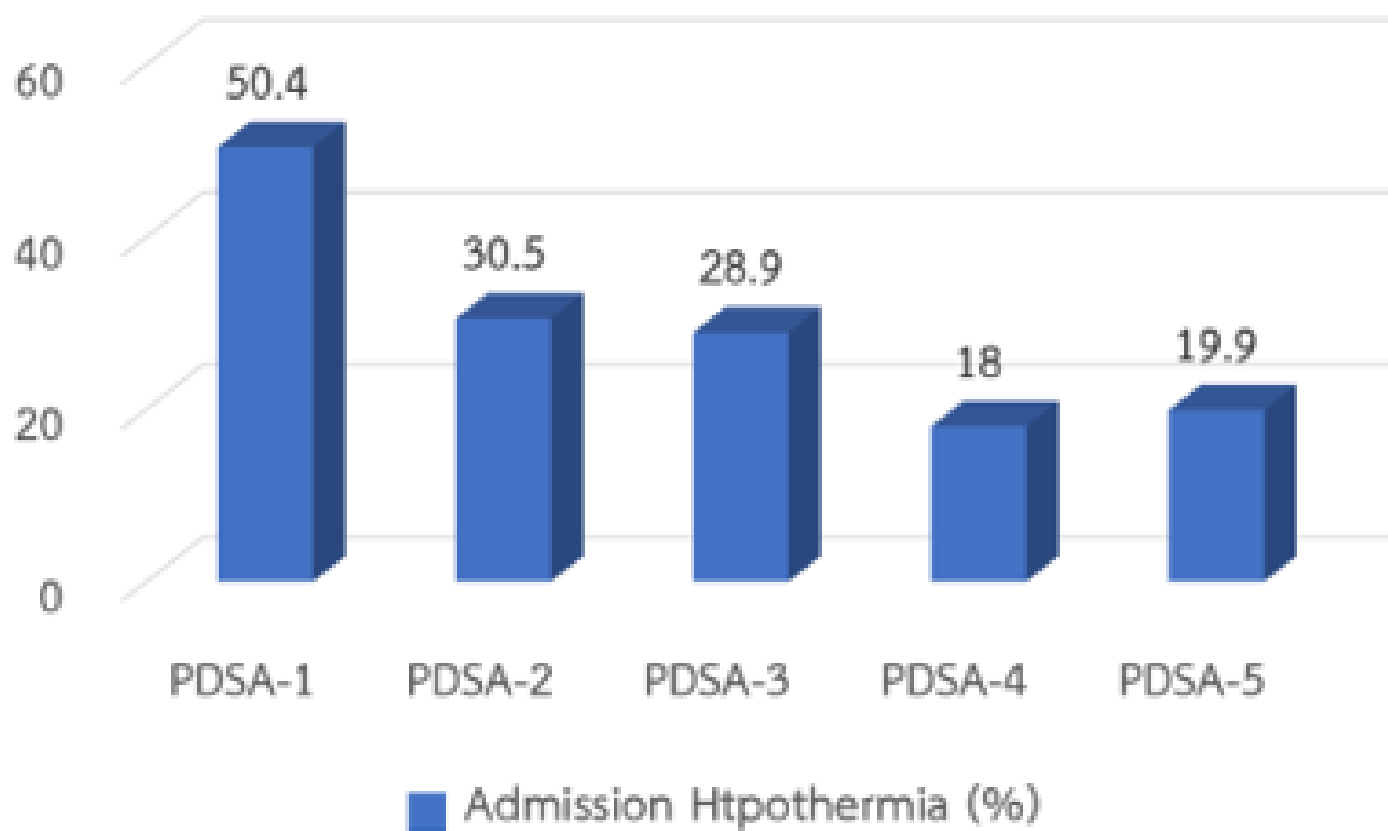
เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในการก่อก่อนกำหนดน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 2,000 กรัม

#### ตัวชี้วัดความสำเร็จที่สำคัญ

- 1) ร้อยละของการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำเมื่อแรกรับในการก่อก่อนกำหนด น้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 2,000 กรัม (เป้าหมายน้อยกว่า 30%)
- 2) ค่าเฉลี่ยของอุณหภูมิร่างกายเมื่อแรกรับที่หอผู้ป่วย (เป้าหมายอยู่ในช่วง 36.5-37.5 °C)

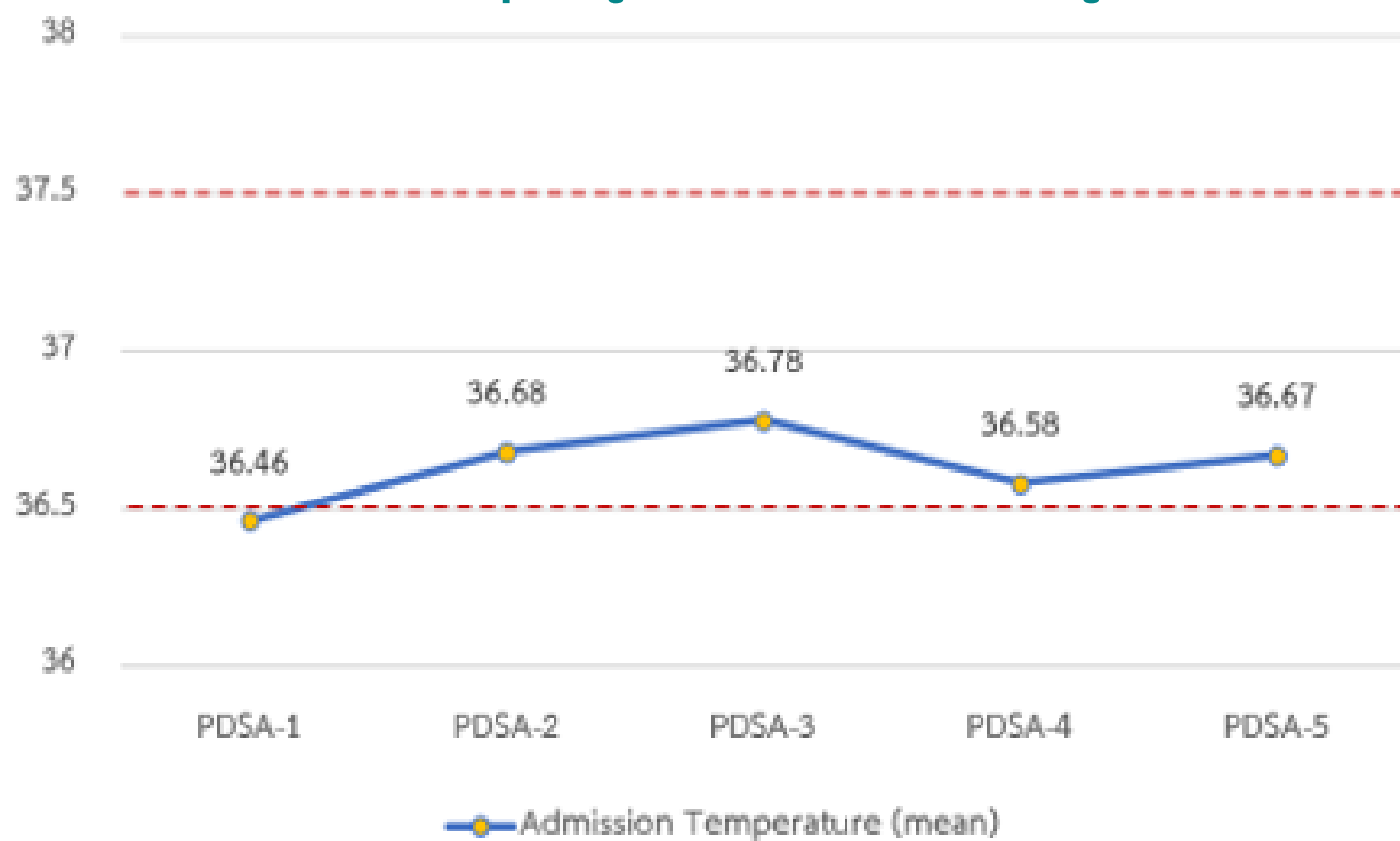
#### ผลการดำเนินงาน

ร้อยละของการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำเมื่อแรกรับ ในการก่อก่อนกำหนด น้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 2,000 กรัม



Benchmark ผลการศึกษาของ Lee (2019) จาก Korean Neonatal Network wu Admission Hypothermia 74.1%, mean Admission temperature 36.1 ± 1 °C

ค่าเฉลี่ยของอุณหภูมิร่างกายเมื่อแรกรับที่หอผู้ป่วย



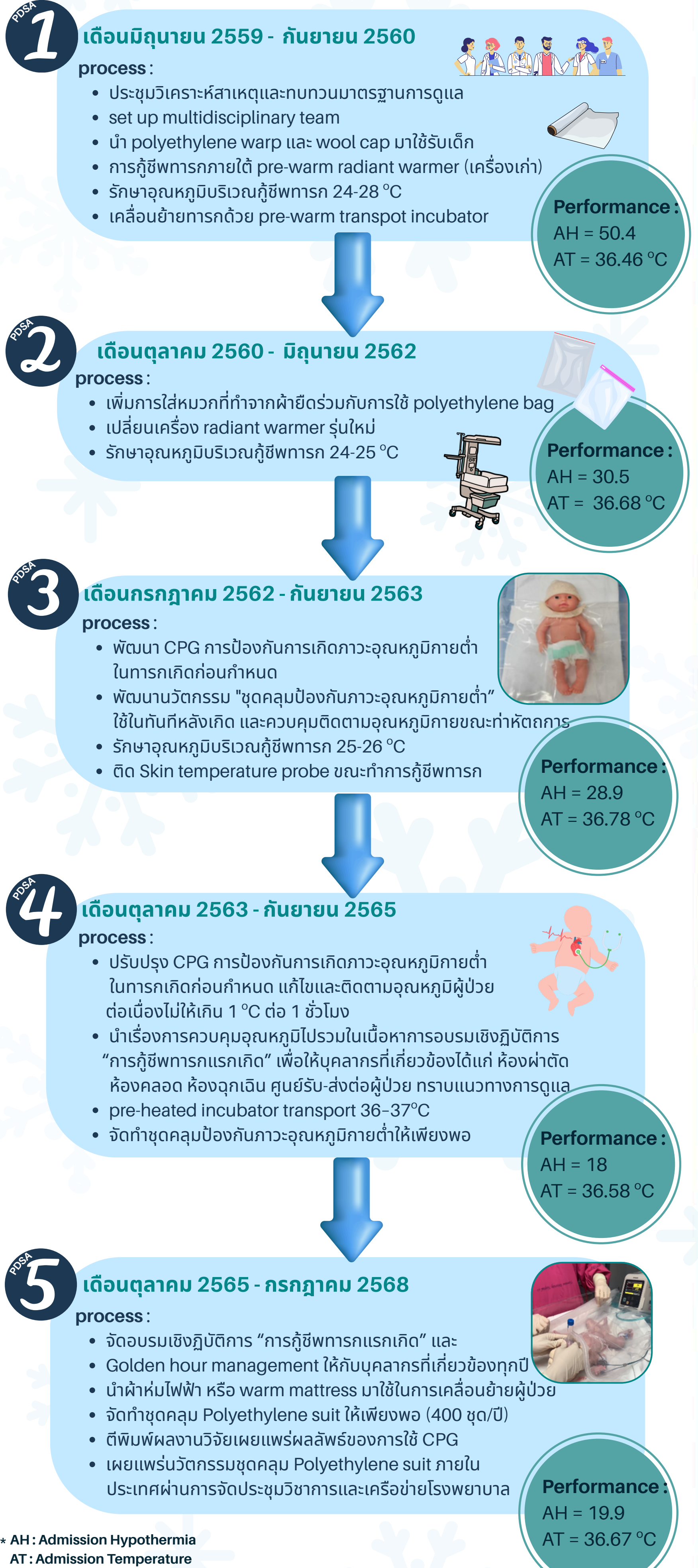
ค่าเฉลี่ยของอุณหภูมิร่างกายเมื่อแรกรับที่หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิดอยู่ในระดับที่ดีขึ้น 36.58-36.78 °C ความแปรปรวนของอุณหภูมิร่างกายการลดลง

#### ประโยชน์ที่ผู้รับผลงานได้รับ

ทารกเกิดก่อนกำหนดน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 2,000 กรัม ได้รับการดูแลรักษาอุณหภูมิของร่างกายให้มีความคงที่ ช่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่อาจตามมาจากภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ สามารถลดความพิการและการเสียชีวิตได้

#### กระบวนการ/แผนงานในการพัฒนา

#### ขั้นตอน PDSA cycle ที่สำคัญในการพัฒนาคุณภาพการดูแล PDSA cycle 5 ระยะ:



\* AH : Admission Hypothermia  
 AT : Admission Temperature

#### บทเรียน/ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

- 1) การทำงานร่วมกันในทีมสหสาขาวิชาชีพที่มุ่งเน้นผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง
- 2) การพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่องร่วมกับการนำนวัตกรรมมาใช้ในการป้องกันการสูญเสียความร้อนในการก่อก่อนกำหนด
- 3) การพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องโดยใช้เครื่องมือ PDSA cycle of quality improvement พัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยร่วมกันในทีมสหสาขาวิชาชีพ ส่งผลให้มีผลลัพธ์การดูแลที่ดีขึ้นอย่างชัดเจนทำให้เกิดความปลอดภัยกับผู้ป่วย

