



## เทคนิคการจดบันทึก

นางสาวสุพรรณณี สุวรรณศรี วิชาการฝึกอบรม สรพ.

(บางส่วนจากเนื้อหาหลักสูตร HA608 Smart Quality Notetaker เทคนิคถอดบทเรียนการพัฒนาคุณภาพ

การจดบันทึกถือเป็นทักษะหนึ่งที่สำคัญของการถอดบทเรียน ซึ่งมีหลายรูปแบบด้วยกันขึ้นอยู่กับทักษะของแต่ละบุคคล และต้องหมั่นฝึกฝนอยู่เสมอ... หากพร้อมแล้ว เตรียมกระดาษ ปากกา หรือคอมพิวเตอร์ Ipad มาฝึกเทคนิคการจดบันทึกอย่างมีประสิทธิภาพให้ดูเป็นมืออาชีพไปพร้อมกันนะคะ

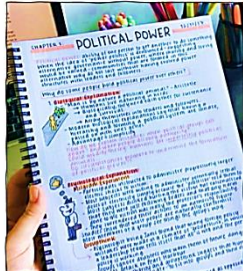


### รูปแบบ Outline

**วิธีการจดแบบ Outline**

วิธีการจดแบบ Outline

- หัวเรื่องอยู่กลางหน้ากระดาษหรือขีดซ้าย
- จดไล่เรียงลงมาเป็นลำดับ
- นิยมมากที่สุด
  - ง่ายต่อการอ่าน
  - เหมาะสำหรับผู้ที่มีเนื้อหาชัดเจน
  - ดูสะอาดตา




<https://www.pinterest.com/pin/625226360776125956/>  
โรงพยาบาล HA โรงพยาบาลคุณภาพ

เป็นการจดไล่เรียงลงมาเป็นลำดับตามแต่ละหัวข้อหลักหัวข้อย่อยหัวข้อที่เกี่ยวข้อง มีรูปแบบโครงสร้างที่ชัดเจน เป็นระเบียบ สะอาดตา สะดวกในการกลับมาอ่านทบทวนหรือตรวจสอบแก้ไข อาจใช้สัญลักษณ์ต่าง ๆ แทนหัวข้อย่อยหรือการใช้สีที่แตกต่างกัน เป็นการจดบันทึกที่ดีที่สุดและนิยมกันมากที่สุด

### รูปแบบ Cornell

แบ่งพื้นที่บนหน้ากระดาษออกเป็นสามหรือสี่ส่วน แบ่งส่วนจดบันทึกเป็น 2 ด้านพื้นที่ด้านซ้ายประมาณ 30% ด้านขวาประมาณ 70% แถวบนลงวันที่และหัวข้อประเด็นสำคัญ ส่วนแถวด้านล่างสุดเอาไว้ลงรายละเอียดสรุป

**วิธีการจดแบบ Cornell**

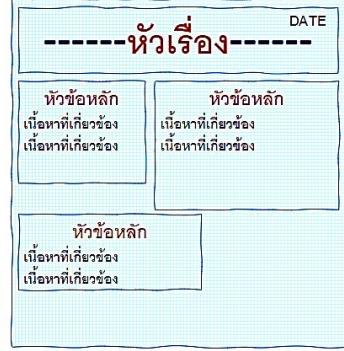


<https://www.pinterest.com/pin/665473069689250/>  
โรงพยาบาล HA โรงพยาบาลคุณภาพ

### รูปแบบ Boxing

เริ่มนำ ipad มาช่วยจดบันทึก ใช้กับแอปพลิเคชัน GoodNotes ทำให้เราสามารถจับกลุ่มประโยคหรือคำ ที่เชื่อมโยงกันเอาไว้เป็นกล่องๆ ให้ง่ายต่อการเพิ่มเติมเนื้อหาที่เกี่ยวข้อง และง่ายต่อการกลับมาอ่านทบทวน อาจประยุกต์วิธีการใช้มาลงสมุดหรือบนบอร์ด ลงเนื้อหาแล้วตีกรอบจัดให้อยู่ในหมวดหมู่เดียวกัน หรือใช้เขียนลงบนกระดาษ

**วิธีการจดแบบ Boxing**



<https://www.pinterest.com/pin/611504455665793084/>  
โรงพยาบาล HA โรงพยาบาลคุณภาพ

โน้ตกาว่า ใช้สีตามเนื้อหาที่เกี่ยวข้อง วิธีนี้เหมาะกับการบันทึกความคิดใหม่ๆ เพิ่มเติมในเนื้อหาเดิมได้ง่ายขึ้น





## รูปแบบ Charting

### วิธีการจัดแบบ Charting

รูปแบบ	วิธีการใช้	เหมาะสำหรับ	ข้อดี	จุดด้อย
Outline				
Cornell				
Boxing				
Charting				
Mind Mapping				

The Charting Method (Outline)

Monday March 22, 2007  
page 1 of 1

Advantages	Disadvantages	When to use #2?
It's up for you to put in content and take headings.	It may pull out the relevant information.	If you'll be asked on this and probably not.
The headings could be categories covered in the lecture.	It takes the amount of writing required.	You will need to know what content is large covered at the beginning of the lecture.
Support information. Content, phrases, etc. into the appropriate column.	It's not easy to know for non-writing skills and writing computers, and handwriting.	If you want to make an outline of the whole course on one big paper.

โรงพยาบาล HA โรงพยาบาลคุณภาพ

เป็นการจัดบันทึกที่เหมาะสมกับการทำที่บ้านหรือเวลาพักนอกห้องเรียน เป็นจัดการกับข้อมูลจำนวนมาก เช่น สถิติ กราฟ จัดโครงสร้างให้เนื้อหาแบ่งเป็นคอลัมน์ ตารางเรียงหมวดหมู่เพื่อให้สะดวกต่อการลงบันทึก ทำให้เข้าใจจดจำและเปรียบเทียบเนื้อหาแต่ละบทได้ง่ายมากขึ้น

## รูปแบบ Mind Mapping

การวาดแผนภาพความคิดหรือที่รู้จักกันในชื่อว่า Mind Mapping มีวิธีการทำคือเริ่มจากเขียนคำที่เป็น **หัวข้อหลัก** ในบริเวณกึ่งกลางกระดาษ แล้วแตก **ประเด็นย่อย** ออกจากประเด็นหลักโดยใช้การโยงเส้นให้เชื่อมต่อระหว่างประเด็นหลักและประเด็นย่อย และหากมีประเด็นย่อยอื่น ๆ ให้ใช้เส้นแตกประเด็นจากคำในประเด็นหลักออกไปอีกเรื่อย ๆ ตามหมวดหมู่ของความคิด



สรุป..รูปแบบไม่ตายตัวขึ้นกับแต่ละบุคคล

Method	Team meeting	F2F	Brainstorm	Seminar	Private
Outline	☑	☑		☑	☑
Cornell	☑	☑	☑	☑	☑
Boxing			☑		☑
Charting				☑	☑
Mind Mapping	☑		☑		☑

หากท่านสนใจสามารถสมัครเรียนรู้ 9 เทคนิคสำคัญของกระบวนการถอดบทเรียนได้จาก **หลักสูตร HA608 : Smart Quality Notetaker เทคนิคถอดบทเรียนการพัฒนาคุณภาพ** รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.ha.or.th](http://www.ha.or.th) หรือสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ [training@ha.or.th](mailto:training@ha.or.th)

## HAI asw. หรือ สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน)

มีพันธกิจในการส่งเสริม สนับสนุนและ ขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพของระบบบริการสุขภาพโดยใช้การประเมินตนเอง การเยี่ยมสำรวจจากภายนอก การรับรองกระบวนการคุณภาพและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เป็นกลไกกระตุ้นภายใต้วิสัยทัศน์  
“ระบบบริการสุขภาพมีคุณภาพและไว้วางใจได้ด้วยมาตรฐาน HA”  
โดย asw. มีบทบาทให้เกิดกลไกในการพัฒนาระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ ความปลอดภัยอย่างเป็นระบบ และเผยแพร่องค์ความรู้แก่เจ้าหน้าที่ของสถานพยาบาล และหน่วยงานต่างๆ เพื่อการพัฒนาคุณภาพ.



งานนี้ได้รับอนุญาตภายใต้  
ครีเอทีฟคอมมอนส์ แสดงที่มา  
ไม่ใช้เพื่อการค้า ไม่ดัดแปลง

## ติดต่อ :

88/39 ซอยสาธิตสุขุมสุข 6, อาคารสุขภาพแห่งชาติ ชั้น 5  
กระทรวงสาธารณสุข, ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง  
จังหวัดนนทบุรี, 11000

เบอร์โทรศัพท์กลางสถาบัน : 02 027 8844

เบอร์โทรสาร : 02 026 6680-1

เว็บไซต์ [www.ha.or.th](http://www.ha.or.th)

